

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Александровский детский сад «Ягодка»

Лямбирского муниципального района Республики Мордовия

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом МБДОУ
Протокол №8 от 25.08.2021г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  И.А.Кудашкина
Приказ 22/3-д от 30.08.2021г



ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: 3-7 лет

(весеннее - летний период)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тическа я ценнос ть	№ рецепт уры
			Белки	Жи ры	Углев оды		
День 1 3-7 лет							
ЗАВТРАК	<u>Макаронные изделия отварные с маслом</u>	180	7	4	42,86	235,06	205
	Масло сливочное	4,39/4,39	0,06	2,7	0,07	24,86	
	Соль пищевая йодированная	3,6/3,6	0	0	0	0	
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	61,46/61,46	6,95	1,29	42,78	210,2	
	<u>Чай с молоком или сливками</u>	180	2,68	2,25	14,33	87,21	394
	Вода	59,99/59,99	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	92/90	2,61	2,25	4,32	48,6	
	Сахарный песок	10,01/10,01	0	0	9,99	37,93	
	Вода	38,88/38,88	0	0	0	0	
	Чай высшего сорта	0,36/0,36	0,07	0	0,01	0,69	
	<u>Хлеб с маслом и яйцом</u>	70	6,24	7,89	18,07	169,27	2/13
	Масло сливочное	6,36/6,36	0,08	3,91	0,11	36,01	
	Яйцо	25,45/25,45	3,23	2,93	0,18	39,96	
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	38,18/38,18	2,9	0,31	18,79	89,73	
	<u>Салат из кукурузы (консервированной)</u>	50	1,02	1,68	5,21	40,46	12
	Кукуруза, сахарная консервированная	66,45/46,5	1,02	0,19	5,21	26,97	
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1,5	0	13,48	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	16,94	15,82	80,47	532	
ЗАВТРАК 2	<u>Соки овощные, фруктовые и ягодные</u>	100	1	0,1	2,9	16,67	399
	Сок томатный	100/100	1	0,1	2,9	18	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1	0,1	2,9	16,67	
ОБЕД	<u>Щи из свежей капусты с картофелем</u>	250	5	4,77	17,45	133,63	67
	Лук репчатый	12/10	0,14	0,02	0,82	4,1	
	Картофель	102,5/92,5	1,85	0,37	15,08	71,22	
	Сметана 15,0% жирности	12,5/12,5	0,32	1,88	0,45	20,25	
	Морковь, красная	15,75/12,5	0,16	0,01	0,86	4,38	
	Вода	162,5/162,5	0	0	0	0	
	Лук	2,75/2	0,03	0	0,16	0,82	
	Морковь	1,62/1,25	0,02	0	0,09	0,44	
	Курица	31,25/20	3,64	3,68	0	47,6	
	<u>Икра кабачковая для детского питания</u>	40	0,48	1,89	3,08	31	57
	Икра кабачковая	16,8/16	0	0	0	0	
	<u>Плов с мясом</u>	200	3,82	5,1	30,76	184,52	133
	Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
	Мясо бескостное	118/82	0	0	0	0	
	Рис, зерно продовольственное	47/47	3,52	1,22	29,28	142,41	

	Лук репчатый	12/9,4	0,13	0,02	0,77	3,85	
	Морковь	12/9,4	0,12	0,01	0,65	3,29	
	Масло подсолнечное	2/2	0	2	0	17,98	
	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	200	0,1	0	11,92	45,44	376
	Смесь сухофруктов	18/34	0,1	0	4,93	18,9	
	Сахарный песок	7/7	0	0	6,99	26,53	
	Вода	203/203	0	0	0	0	
	<u>Хлеб ржаной</u>	50	3,3	0,6	16,7	87	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	740	12,7	12,36	79,91	481,59	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<u>Каша жидкая</u>	210	4,6	4,89	31,27	187,01	185.11 а
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,94	
	Масло сливочное	5/5	0,06	3,07	0,08	28,29	
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Крупа пшено шлифованное	40/40	4,6	1,32	26,6	136,82	
	Вода	168/168	0	0	0	0	
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180	4,95	4,3	15,23	119,23	395
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29	
	Кофейный напиток	1,8/1,8	0,25	0,26	0,27	4,46	
	Вода	9/9	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
	<u>Яблоко свежее</u>	100	0,4	0,4	9,8	47	368
	Яблоки	100/100	0,4	0,4	9,8	47	
	<u>Печенье</u>	35	2,62	3,43	26,04	145,95	609
	Печенье сахарное из муки первого сорта	35/35	2,59	3,29	25,58	142,45	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		565	15,73	13,42	101,66	593,19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1885	46,37	41,7	264,94	1623,45	
День 2							
ЗАВТРАК	<u>Каша жидкая</u>	200	4,78	4,46	26,42	164,96	185.10
	Масло сливочное	4,88/4,88	0,06	3	0,08	27,62	
	Соль поваренная пищевая	0,48/0,48	0	0	0	0	
	Гречневая крупа ядрица	8,78/8,78	1,11	0,29	5,01	27,04	
	Крупа овсяная	15,02/15,02	1,85	0,92	8,94	51,37	
	или Крупа пшено шлифованное	1,96/1,96	0,23	0,06	1,3	6,7	
	Крупа перловая	16,58/16,58	1,54	0,18	11,09	52,23	
	Вода	161,96/161,96	0	0	0	0	
	<u>Какао с молоком</u>	180	5,71	4,81	16,04	130,27	397
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29	
	Какао-порошок	2,16/2	0,49	0,3	0,2	5,77	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180/180	5,22	4,5	8,64	97,2	
	<u>Яблоко свежее</u>	100	0,4	0,4	9,8	47	368
	Яблоки	100/100	0,4	0,4	9,8	47	

	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
	<u>Сыр (порциями)</u>	12	2,78	3,54	0	43,2	7
	Сыр "Российский"	12,8/12	2,78	3,54	0	43,68	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		532	16,83	13,61	71,58	479,43	
ЗАВТРАК 2	<u>Соки овощные, фруктовые и ягодные</u>	100	0,3	0,2	16,3	68,33	399.7
	Сок виноградный	100/100	0,3	0,2	16,3	68,33	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,3	0,2	16,3	68,33	
ОБЕД	<u>Салат из свеклы</u>	50	0,71	1,54	4,18	33,44	33
	Свекла	60,8/47,5	0,71	0,05	4,18	19,95	
	Масло подсолнечное	1,5/1,5	0	1,5	0	13,48	
	<u>Суп картофельный с бобовыми</u>	200	6,54	2,54	17,62	119,9	81
	Лук репчатый	9,6/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Горох, зерно	16,2/16	3,28	0,32	7,92	47,68	
	Картофель	63,4/50	1	0,2	8,15	38,5	
	Морковь, красная	12,8/10	0,13	0,01	0,69	3,5	
	Соль пищевая йодированная	2/2	0	0	0	0	
	Вода	130/130	0	0	0	0	
	Лук	2,2/1,6	0,02	0	0,13	0,66	
	Морковь	1,3/1	0,01	0	0,07	0,35	
	Курица	25/16	2,91	2,94	0	38,08	
	<u>Запеканка картофельная с мясом или печенью</u>	200	19,68	7,64	40,04	309,26	291
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Лук репчатый	15,76/13,34	0,19	0,03	1,09	5,47	
	Печень говяжья	107,28/84,24	15,08	3,12	4,46	106,98	
	Картофель	247,28/185,46	3,71	0,74	30,23	142,8	
	Мука пшеничная	6/6	0,62	0,06	4,14	20,04	
	<u>Хлеб ржаной</u>	50	3,3	0,6	16,7	87	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	<u>Компот из свежих плодов</u>	180	0,14	0,14	3,53	16,92	372
	Яблоки	40,86/36	0,14	0,14	3,53	16,92	
	Вода	154,8/154,8	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	30,37	12,46	82,07	566,52	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<u>Сырники из творога</u>	200	31,08	22,74	18,06	400,42	231
	Повидло	40/40	0	0	0	0	
	Творог	170/166,66	27,83	15	3,33	258,82	
	Пшеничная мука, первого сорта	21,66/21,66	2,4	0,32	14,69	71,26	
	Яйцо	6,66/6,66	0,85	0,77	0,05	10,46	
	Масло подсолнечное	6,66/6,66	0	6,65	0	59,87	
	<u>Салат из моркови и яблок</u>	60	0,52	3,13	4,72	49,14	40
	Яблоки	29,34/25,8	0,1	0,1	2,53	12,13	
	Морковь, красная	39,78/31,8	0,41	0,03	2,19	11,13	
	Масло подсолнечное	3/3	0	3	0	26,97	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3,16	0,4	19,32	94	701

	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
	Ряженка	180	5,4	1,8	7,56	72	435
	Ряженка 2,5% жирности	180/180	5,22	4,5	7,56	97,2	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		480	40,16	28,07	49,66	615,56	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1792	87,66	54,34	219,61	1729,84	
День 3							
ЗАВТРАК	Каша жидкая	180	5,24	4,09	24,71	156,4	185.5
	Масло сливочное	4,39/4,39	0,06	2,7	0,07	24,86	
	Соль поваренная пищевая	0,43/0,43	0	0	0	0	
	Гречневая крупа ядрица	33,53/33,53	4,23	1,11	19,15	103,28	
	Крупа пшено шлифованное	8,26/8,26	0,95	0,27	5,49	28,26	
	Вода	142,24/142,24	0	0	0	0	
	Кофейный напиток с молоком	180	4,95	4,3	15,23	119,23	395
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29	
	Кофейный напиток	1,8/1,8	0,25	0,26	0,27	4,46	
	Вода	9/9	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	
	Хлеб с маслом	50	1,58	2,92	9,91	72,47	1/13
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47	
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1,52	0,16	9,84	47	
	Яблоко	40	0,2	0,2	3,9	18,8	Б/н
	Яблоки	45,4/40	0,16	0,16	3,92	18,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	11,97	11,51	53,75	366,9	
ЗАВТРАК 2	Кисель из сока натурального	100	0,03	0,03	18,52	73	382
	Сахарный песок	12/12	0	0	11,98	45,48	
	Крахмал картофельный	4/4	0	0	3,13	12,52	
	Вода	70/70	0	0	0	0	
	Сок плодовый	30/30	0,03	0,03	3,42	15	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,03	0,03	18,52	73	
ОБЕД	Салат витаминный	50	1,41	1,58	3,59	33,69	49
	Капуста белокочанная	12,85/10	0,18	0,01	0,47	2,8	
	Горошек зеленый консервированный	7,7/5	1,15	0,06	2,66	15,14	
	Морковь	8/6,5	0,08	0,01	0,45	2,28	
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1,5	0	13,48	
	Борщ с капустой и картофелем	200	3,76	2,2	9,98	75,28	57
	Лук репчатый	12/10	0,14	0,02	0,82	4,1	
	Свекла	40/32	0,48	0,03	2,82	13,44	
	Капуста белокочанная	30/26	0,47	0,03	1,22	7,28	
	Картофель	31,4/26	0,52	0,1	4,24	20,02	
	Морковь, красная	12,6/10	0,13	0,01	0,69	3,5	
	Соль пищевая йодированная	4/4	0	0	0	0	
	Вода	130/130	0	0	0	0	
	Лук	2,2/1,6	0,02	0	0,13	0,66	
	Морковь	1,3/1	0,01	0	0,07	0,35	

	Курица	25/16	2,91	2,94	0	38,08	
	<u>Капуста тушеная</u>	150	3,55	6,24	11,23	117,31	132
	Лук репчатый	13,01/10,99	0,15	0,02	0,9	4,51	
	Пшеничная мука, первого сорта	3/3	0,33	0,04	2,03	9,87	
	Капуста белокочанная	206/165	2,97	0,16	7,76	46,2	
	Морковь, красная	10,01/7,99	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Масло подсолнечное	6/6	0	5,99	0	53,94	
	<u>Котлеты, биточки, шницели рубленые</u>	80	13,52	13,22	13,28	226,8	282
	Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3	
	Говядина 1 кат.	80/59	10,97	9,44	0	128,62	
	Мука пшеничная	8/8	0,82	0,09	5,52	26,72	
	Соль пищевая йодированная	2,4/2,4	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	19/19	0,55	0,48	0,91	10,26	
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	14/14	1,11	0,14	6,76	32,9	
	<u>Хлеб ржаной</u>	50	3,3	0,6	16,7	87	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	<u>Чай с сахаром</u>	180	0,29	0	5,45	23,22	194
	Чай черный	1,44/1,44	0,29	0	0,06	2,75	
	Сахарный песок	5,4/5,4	0	0	5,39	20,47	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	710	25,83	23,84	60,23	563,3	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<u>Салат из картофеля с солеными огурцами</u>	60	0,82	1,93	5,14	41,8	22
	Огурец соленый	22,5/18	0,14	0,02	0,31	2,34	
	Лук зеленый (перо)	3,78/3	0,04	0	0,1	0,6	
	Картофель	32,88/24	0,48	0,1	3,91	18,48	
	Морковь, красная	15,36/12	0,16	0,01	0,83	4,2	
	Масло подсолнечное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	<u>Рыба отварная</u>	80	15,69	0,9	0,62	73,66	242
	Минтай	106/98	15,58	0,88	0	70,56	
	Лук репчатый	6/5	0,07	0,01	0,41	2,05	
	Морковь, красная	4/3	0,04	0	0,21	1,05	
	<u>Омлет натуральный</u>	200	19,76	29,74	3,92	362,72	215
	Масло сливочное	8/8	0,1	4,92	0,14	45,28	
	Масло сливочное	11,76/11,76	0,15	7,23	0,2	66,56	
	Яйцо	141,18/141,18	17,93	16,24	0,99	221,65	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	54,12/54,12	1,57	1,35	2,6	29,22	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
	<u>Бутерброды с джемом или повидлом</u>	80	3,59	0,44	41,9	182,84	2
	Джем	29,38/29,09	0,15	0	20,83	80,28	
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	43,64/43,64	3,45	0,44	21,08	102,55	
	<u>Молоко кипяченое</u>	180	5,49	4,72	9,07	102,06	400

	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	189/189	5,48	4,72	9,07	102,06	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		640	48,51	38,13	79,97	857,08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1900	86,34	73,51	212,47	1860,28	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	1,619	1,619
2	Говядина 1 кат.	кг	0,08	0,059
3	Горох, зерно	кг	0,016	0,016
4	Горошек зеленый консервированный	кг	0,008	0,005
5	Гречневая крупа ядрица	кг	0,042	0,042
6	Джем	кг	0,029	0,029
7	Икра кабачковая	банки 380	0,044	0,042
8	Какао-порошок	г	2,16	1,998
9	Капуста белокочанная	кг	0,249	0,201
10	Картофель	кг	0,477	0,378
11	Кофейный напиток	г	3,6	3,6
12	Крахмал картофельный	кг	0,004	0,004
13	Крупа овсяная	кг	0,015	0,015
14	Крупа перловая	кг	0,017	0,017
15	Крупа пшено шлифованное	кг	0,05	0,05
16	Кукуруза, сахарная консервированная	кг	0,066	0,046
17	Курица	кг	0,081	0,052
18	Лук	кг	0,007	0,005
19	Лук зеленый (перо)	кг	0,004	0,003
20	Лук репчатый	кг	0,08	0,067
21	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0,061	0,061
22	Масло подсолнечное	л	0,021	0,021
23	Масло растительное	л	0,003	0,003
24	Масло сливочное	кг	0,063	0,063
25	Минтай	кг	0,106	0,098
26	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,858	0,856
27	Морковь	кг	0,024	0,019
28	Морковь, красная	кг	0,11	0,087
29	Мука пшеничная	кг	0,014	0,014
30	Мясо бескостное	кг	0,118	0,082
31	Огурец соленый	кг	0,022	0,018
32	Печень говяжья	кг	0,107	0,084
33	Печенье сахарное из муки первого сорта	кг	0,035	0,035
34	Повидло	кг	0,04	0,04
35	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0,025	0,025
36	Рис, зерно продовольственное	кг	0,047	0,047
37	Ряженка 2,5% жирности	л	0,18	0,18
38	Сахарный песок	кг	0,061	0,061
39	Свекла	кг	0,101	0,08
40	Смесь сухофруктов	кг	0,018	0,034

41	Сметана 15,0% жирности	кг	0,012	0,012
42	Сок виноградный	л	0,1	0,1
43	Сок плодовой	л	0,03	0,03
44	Сок томатный	л	0,1	0,1
45	Соль пищевая йодированная	кг	0,012	0,012
46	Соль поваренная пищевая	кг	0,001	0,001
47	Сыр "Российский"	кг	0,013	0,012
48	Творог	кг	0,17	0,167
49	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550	0,396	0,396
50	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	Булка 550	0,106	0,106
51	Хлеб ржаной	Булка 550	0,273	0,273
52	Чай высшего сорта	кг	0	0
53	Чай черный	кг	0,001	0,001
54	Яблоки	кг	0,316	0,302
55	Яйцо	шт (яйца)	4,227	4,227

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тическа я ценнос ть	№ рецепт уры
			Б	Ж	у		
День 4							
ЗАВТРАК	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u>	180	5,62	4,86	16,69	133,63	93
	Вода	54/54	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	126/126	3,65	3,15	6,05	68,04	
	Масло сливочное	1,8/1,8	0,02	1,11	0,03	10,19	
	Сахарный песок	1,44/1,44	0	0	1,44	5,46	
	Пшеничная мука, первого сорта	12,6/12,6	1,4	0,19	8,54	41,45	
	Пшеничная мука, первого сорта	0,86/0,86	0,1	0,01	0,59	2,84	
	Соль поваренная пищевая	0,22/0,22	0	0	0	0	
	Вода	2,52/2,52	0	0	0	0	
	Яйцо	3,6/3,6	0,46	0,41	0,03	5,65	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
	<u>Сыр (порциями)</u>	12	2,78	3,54	0	43,2	7
	Сыр "Российский"	12,8/12	2,78	3,54	0	43,68	
	<u>Какао с молоком</u>	180	5,71	4,81	16,04	130,27	397
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29	
	Какао-порошок	2,16/2	0,49	0,3	0,2	5,77	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180/180	5,22	4,5	8,64	97,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		412	17,27	13,61	52,05	401,1	
ЗАВТРАК 2	<u>Соки овощные, фруктовые и ягодные</u>	100	0,3	0,2	16,3	68,33	399.7
	Сок виноградный	100/100	0,3	0,2	16,3	68,33	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,3	0,2	16,3	68,33	

ОБЕД	<u>Салат из моркови и яблок</u>	60	0,52	3,13	4,72	49,14	40
	Яблоки	29,34/25,8	0,1	0,1	2,53	12,13	
	Морковь, красная	39,78/31,8	0,41	0,03	2,19	11,13	
	Масло подсолнечное	3/3	0	3	0	26,97	
	<u>Суп картофельный с мясными фрикадельками</u>	220	7,19	9,86	17,45	188,28	83
	Лук репчатый	9,59/8,01	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Масло подсолнечное	2/2	0	2	0	18	
	Картофель	117,59/90,99	1,82	0,36	14,83	70,06	
	Сметана 15,0% жирности	24,2/24,2	0,63	3,63	0,87	39,2	
	Морковь, красная	10,01/8,01	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Лук репчатый	2,38/2	0,03	0	0,16	0,82	
	Соль поваренная пищевая	0,18/0,18	0	0	0	0	
	Вода	2/2	0	0	0	0	
	Говядина, котлетное мясо	30,98/22,8	4,24	3,65	0	49,79	
	Яйцо	1,6/1,6	0,2	0,18	0,01	2,51	
	Лук репчатый	2,8/2,38	0,03	0	0,2	0,98	
	Соль поваренная пищевая	0,7/0,7	0	0	0	0	
	Вода	140,01/140,01	0	0	0	0	
	Мясо бескостное	46,9/46,9	0	0	0	0	
	Морковь, красная	2,94/2,38	0,03	0	0,16	0,83	
	<u>Голубцы ленивые</u>	200	19,36	16,7	25,02	329,3	298
	Говядина, котлетное мясо	101,24/75	13,95	12	0	163,8	
	Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3	
	Рис, зерно продовольственное	10/28,76	2,16	0,75	17,92	87,14	
	Лук репчатый	20/16,24	0,23	0,03	1,33	6,66	
	Капуста белокочанная	151,24/120	2,16	0,12	5,64	33,6	
	Соль пищевая йодированная	4/4	0	0	0	0	
	Яйцо	6,24/6,24	0,79	0,72	0,04	9,8	
	<u>Хлеб ржаной</u>	50	3,3	0,6	16,7	87	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	<u>Компот из апельсинов или мандаринов</u>	200	0,5	0,1	24,16	98,1	374
	Сахарный песок	20/20	0	0	19,96	75,8	
	Апельсин	74,6/50	0,45	0,1	4,05	21,5	
	Цедра	5/5	0,04	0	0,15	0,79	
	Вода	125/125	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	30,87	30,39	88,05	751,82	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<u>Оладьи</u>	200	16,52	19,6	83,16	574,9	449
	Масло сливочное	8/8	0,1	4,92	0,14	45,28	
	Масло растительное	9,6/9,6	0	9,59	0	86,3	
	Пшеничная мука, первого сорта	108,51/108,51	12,05	1,63	73,57	357,01	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	108,51/108,51	3,15	2,71	5,21	58,6	
	Яйцо	5,41/5,41	0,69	0,62	0,04	8,5	
	Сахарный песок	3,84/3,84	0	0	3,83	14,54	
	Соль пищевая йодированная	2,03/2,03	0	0	0	0	
	Дрожжи прессованные	4,29/4,29	0,54	0,12	0,36	4,67	

	Молоко кипяченое	180	5,49	4,72	9,07	102,06	400
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	189/189	5,48	4,72	9,07	102,06	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
	Салат из кукурузы (консервированной)	50	1,02	1,68	5,21	40,46	12
	Кукуруза, сахарная консервированная	66,45/46,5	1,02	0,19	5,21	26,97	
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1,5	0	13,48	
	Яблоко	40	0,2	0,2	3,9	18,8	Б/н
	Яблоки	45,4/40	0,16	0,16	3,92	18,8	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		510	26,39	26,6	120,66	830,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1752	74,83	70,8	277,06	2051,47	
День 5							
ЗАВТРАК	Суп молочный манный	180	5,04	4,37	14,85	119,74	92
	Сахарный песок	0,72/0,72	0	0	0,72	2,73	
	Масло сливочное	1,44/1,44	0,02	0,89	0,02	8,15	
	Крупа манная	10,8/10,8	1,11	0,11	7,62	35,96	
	Вода	54/54	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	135/135	3,92	3,38	6,48	72,9	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
	Сыр (порциями)	12	2,78	3,54	0	43,2	7
	Сыр "Российский"	12,8/12	2,78	3,54	0	43,68	
	Кофейный напиток с молоком	180	4,95	4,3	15,23	119,23	395
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29	
	Кофейный напиток	1,8/1,8	0,25	0,26	0,27	4,46	
	Вода	9/9	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	
	Салат из белокочанной капусты	50	1,25	2,58	4,01	44,86	3
	Сахарный песок	0,5/0,5	0	0	0,5	1,9	
	Лук репчатый	6,65/5	0,07	0,01	0,41	2,05	
	Капуста белокочанная	82,5/65,85	1,19	0,07	3,09	18,44	
	Масло растительное	2,5/2,5	0	2,5	0	22,48	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		462	17,18	15,19	53,41	421,03	
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	180	5,49	4,72	9,07	102,06	400
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	189/189	5,48	4,72	9,07	102,06	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	5,49	4,72	9,07	102,06	
ОБЕД	Салат "Пестрый"	60	0,67	3,1	5,69	53,58	21
	Сахарный песок	0,6/0,6	0	0	0,6	2,27	
	Свекла	49,98/40,02	0,6	0,04	3,52	16,81	
	Яблоки	22,98/16,02	0,06	0,06	1,57	7,53	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Щи из свежей капусты	200	3,52	6,1	5,62	92,46	66
	Лук репчатый	9,6/8	0,11	0,02	0,66	3,28	

	Масло подсолнечное	4/4	0	4	0	35,96	
	Пшеничная мука, первого сорта	2/2	0,22	0,03	1,36	6,58	
	Капуста белокочанная	70/56	1,01	0,06	2,63	15,68	
	Томатная паста. Консервы	1,2/1,2	0,06	0	0,23	1,22	
	Морковь, красная	10/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Соль пищевая йодированная	2/2	0	0	0	0	
	Вода	130/130	0	0	0	0	
	Лук	2,2/1,6	0,02	0	0,13	0,66	
	Морковь	1,3/1	0,01	0	0,07	0,35	
	Курица	25/16	2,91	2,94	0	38,08	
	<u>Макаронник с мясом или печенью</u>	200	23,68	13,86	40,72	386,7	292
	Масло сливочное	4,84/4,84	0,06	2,98	0,08	27,39	
	Макаронные изделия, высшего сорта, витаминизированные	44/44	4,58	0,48	30,67	148,28	
	Лук репчатый	20,6/16,96	0,24	0,03	1,39	6,95	
	Печень говяжья	130/98	17,54	3,63	5,19	124,46	
	Мука пшеничная	4,84/4,84	0,5	0,05	3,34	16,17	
	Яйцо	6,06/6,06	0,77	0,7	0,04	9,51	
	Масло растительное	6/6	0	5,99	0	53,94	
	<u>Хлеб ржаной</u>	50	3,3	0,6	16,7	87	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	200	0,1	0	11,92	45,44	376
	Смесь сухофруктов	18/34	0,1	0	4,93	18,9	
	Сахарный песок	7/7	0	0	6,99	26,53	
	Вода	203/203	0	0	0	0	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	710	31,27	23,66	80,65	665,18	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<u>Пудинг из творога (запеченный)</u>	150	16,03	11,77	27,46	278,26	235
	Крупа манная	9,23/9,23	0,95	0,09	6,51	30,72	
	Творог	75/75	12,53	6,75	1,5	116,48	
	Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
	Яйцо	5,77/5,77	0,73	0,66	0,04	9,07	
	Сахарный песок	10,5/10,5	0	0	10,48	39,8	
	Сметана 15,0% жирности	4,62/4,62	0,12	0,69	0,17	7,48	
	Мука пшеничная	9/9	0,93	0,1	6,21	30,06	
	Пшеничная мука, первого сорта	1,9/1,9	0,21	0,03	1,29	6,26	
	Соль поваренная пищевая	0,28/0,28	0	0	0	0	
	Вода	17,31/17,31	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	17,31/17,31	0,5	0,43	0,83	9,35	
	Масло сливочное	1,9/1,9	0,02	1,17	0,03	10,78	
	Сахарный песок	0,35/0,35	0	0	0,35	1,31	
	<u>Соки овощные, фруктовые и ягодные</u>	180	0,9	0	22,86	95	399.5
	Сок абрикосовый	180/180	0,9	0	22,86	95	
	<u>Салат из картофеля с зеленым горошком</u>	50	0,86	2,62	4,62	45,62	25
	Лук зеленый (перо)	6,25/5	0,06	0	0,16	1	

	Картофель	27,4/20	0,4	0,08	3,26	15,4	
	Морковь, красная	9,4/7,5	0,1	0,01	0,52	2,62	
	Огурец, грунтовый	10/8	0,06	0,01	0,2	1,12	
	Масло растительное	2,5/2,5	0	2,5	0	22,48	
	Горошек зеленый. Консервы	11,55/7,5	0,23	0,02	0,49	3	
	Какао с молоком	180	5,71	4,81	16,04	130,27	397
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29	
	Какао-порошок	2,16/2	0,49	0,3	0,2	5,77	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180/180	5,22	4,5	8,64	97,2	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		600	26,66	19,6	90,3	643,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1952	80,6	63,1	233,4	1831,4	
День 6							
ЗАВТРАК	Хлеб с маслом	50	1,58	2,92	9,91	72,47	1/13
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47	
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1,52	0,16	9,84	47	
	Какао с молоком	180	5,71	4,81	16,04	130,27	397
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29	
	Какао-порошок	2,16/2	0,49	0,3	0,2	5,77	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180/180	5,22	4,5	8,64	97,2	
	Каша пшенная вязкая	200	8,9	10,4	38,42	283,76	264
	Масло сливочное	10/10	0,13	6,15	0,17	56,6	
	Крупа пшено шлифованное	50/50	5,75	1,65	33,25	171	
	Вода	52/52	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	104/104	3,02	2,6	4,99	56,16	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	16,19	18,13	64,37	486,5	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	180	5,4	1,8	7,56	72	435
	Ряженка 2,5% жирности	180/180	5,22	4,5	7,56	97,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	5,4	1,8	7,56	72	
ОБЕД	Салат "Здоровье"	50	2,49	2,63	7,84	63,94	25
	Сахарный песок	0,5/0,5	0	0	0,5	1,9	
	Свекла	22,5/17,5	0,26	0,02	1,54	7,35	
	Горошек зеленый консервированный	13,75/8,75	2,01	0,1	4,66	26,49	
	Морковь	20/16,38	0,21	0,02	1,13	5,73	
	Соль пищевая йодированная	0,12/0,12	0	0	0	0	
	Вода	5,62/5,62	0	0	0	0	
	Масло растительное	2,5/2,5	0	2,5	0	22,48	
	Уха с крупой	180	12,89	8,66	10,64	172,42	48
	Крупа пшено шлифованное	5,4/5,4	0,62	0,18	3,59	18,47	
	Картофель молодой	45/36	0,72	0,14	5,87	27,72	
	Скумбрия атлантическая	90/63	11,34	8,32	0	120,33	
	Лук	17,1/14,4	0,2	0,03	1,18	5,9	
	Соль пищевая йодированная	1,8/1,8	0	0	0	0	

	Вода	153,9/153,9	0	0	0	0	
	Картофельное пюре	150	3,55	5,43	24,15	160,27	206
	Масло сливочное	6,75/6,75	0,09	4,15	0,11	38,2	
	Картофель	184,5/141	2,82	0,56	22,98	108,57	
	Соль пищевая йодированная	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Молоко	24/22,5	0,65	0,72	1,06	13,5	
	Рыба, запеченная с морковью	80	8,5	4,14	3,28	85	253
	Лук репчатый	5,6/5,6	0,08	0,01	0,46	2,3	
	Минтай	53/49	7,79	0,44	0	35,28	
	Масло подсолнечное	3/3	0	3	0	26,97	
	Морковь, красная	18/18	0,23	0,02	1,24	6,3	
	Пшеничная мука, первого сорта	1,95/1,95	0,22	0,03	1,32	6,42	
	Соль поваренная пищевая	0,21/0,21	0	0	0	0	
	Вода	19,5/19,5	0	0	0	0	
	Сметана 10,0% жирности	6,5/6,5	0,18	0,65	0,25	7,74	
	Чай с сахаром	180	0,29	0	5,45	23,22	194
	Чай черный	1,44/1,44	0,29	0	0,06	2,75	
	Сахарный песок	5,4/5,4	0	0	5,39	20,47	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	31,02	21,46	68,06	591,85	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша "Дружба"	200	6,4	8,12	34,24	235,22	84
	Сахарный песок	4,88/4,88	0	0	4,87	18,5	
	Масло сливочное	4,88/4,88	0,06	3	0,08	27,62	
	Крупа пшено шлифованное	10,74/10,74	1,24	0,35	7,14	36,73	
	Крупа рисовая	14,64/14,64	1,02	0,15	10,83	48,75	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Молоко	99,52/99,52	2,89	3,18	4,68	59,71	
	Вода	68,3/68,3	0	0	0	0	
	Кисель из яблок	180	0,13	0,13	20,97	82,6	212
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
	Яблоки	35,1/30,6	0,12	0,12	3	14,38	
	Крахмал	10,8/10,8	0	0	0	0	
	Вода	177,3/177,3	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
	Банан	100	1,5	0,5	21	96	Б/н
	Банан	143/100	1,5	0,5	21	96	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		520	11,19	9,15	95,53	507,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1820	63,8	50,5	235,5	1658,1	
				4	2	7	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Апельсин	кг	0,075	0,05
2	Банан	кг	0,143	0,1

3	Вода	л	1,393	1,393
4	Говядина, котлетное мясо	кг	0,132	0,098
5	Горошек зеленый консервированный	кг	0,014	0,009
6	Горошек зеленый. Консервы	банки 380	0,03	0,02
7	Дрожжи прессованные	г	4,286	4,286
8	Какао-порошок	г	6,48	5,994
9	Капуста белокочанная	кг	0,304	0,242
10	Картофель	кг	0,329	0,252
11	Картофель молодой	кг	0,045	0,036
12	Кофейный напиток	г	1,8	1,8
13	Крахмал	кг	0,011	0,011
14	Крупа манная	кг	0,02	0,02
15	Крупа пшено шлифованное	кг	0,066	0,066
16	Крупа рисовая	кг	0,015	0,015
17	Кукуруза, сахарная консервированная	кг	0,066	0,046
18	Курица	кг	0,025	0,016
19	Лук	кг	0,019	0,016
20	Лук зеленый (перо)	кг	0,006	0,005
21	Лук репчатый	кг	0,077	0,064
22	Макаронные изделия, высшего сорта, витаминизированные	кг	0,044	0,044
23	Масло подсолнечное	л	0,012	0,012
24	Масло растительное	л	0,028	0,028
25	Масло сливочное	кг	0,052	0,052
26	Минтай	кг	0,053	0,049
27	Молоко	л	0,124	0,122
28	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	1,571	1,571
29	Морковь	кг	0,021	0,017
30	Морковь, красная	кг	0,09	0,076
31	Мука пшеничная	кг	0,014	0,014
32	Мясо бескостное	кг	0,047	0,047
33	Огурец, грунтовый	кг	0,01	0,008
34	Печень говяжья	кг	0,13	0,098
35	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0,128	0,128
36	Рис, зерно продовольственное	кг	0,01	0,029
37	Ряженка 2,5% жирности	л	0,18	0,18
38	Сахарный песок	кг	0,103	0,103
39	Свекла	кг	0,072	0,058
40	Скумбрия атлантическая	кг	0,09	0,063
41	Смесь сухофруктов	кг	0,018	0,034
42	Сметана 10,0% жирности	л	0,006	0,006
43	Сметана 15,0% жирности	кг	0,029	0,029
44	Сок абрикосовый	л	0,18	0,18
45	Сок виноградный	л	0,1	0,1
46	Соль пищевая йодированная	кг	0,012	0,012
47	Соль поваренная пищевая	кг	0,002	0,002
48	Сыр "Российский"	кг	0,026	0,024
49	Творог	кг	0,075	0,075

50	Томатная паста. Консервы	банки 380	0,003	0,003
51	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550	0,364	0,364
52	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	Булка 550	0,036	0,036
53	Хлеб ржаной	Булка 550	0,273	0,273
54	Цедра	г	5	5
55	Чай черный	кг	0,001	0,001
56	Яблоки	кг	0,133	0,112
57	Яйцо	шт (яйца)	0,7	0,7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тически я ценнос ть	№ рецепт уры	
			Б	Ж	у			
День 7								
ЗАВТРАК	<u>Хлеб с маслом</u>	50	1,58	2,92	9,91	72,47	1/13	
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47		
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1,52	0,16	9,84	47		
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180	4,95	4,3	15,23	119,23	395	
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29		
	Кофейный напиток	1,8/1,8	0,25	0,26	0,27	4,46		
	Вода	9/9	0	0	0	0		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48		
	<u>Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным</u>	200	4,92	6,02	29,9	193,42	189	
	Сахарный песок	3,8/3,8	0	0	3,79	14,4		
	Крупа рисовая	28,76/28,76	2,01	0,29	21,28	95,77		
	Соль пищевая йодированная	0,78/0,78	0	0	0	0		
	Масло сладко-сливочное несоленое	3,92/3,92	0,02	3,23	0,03	29,32		
	Вода	67,06/67,06	0	0	0	0		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	99,86/99,86	2,9	2,5	4,79	53,92		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	11,45	13,24	55,04	385,12	
	ЗАВТРАК 2	<u>Соки овощные, фруктовые и ягодные</u>	180	0,9	0	22,86	95	399.5
Сок абрикосовый		180/180	0,9	0	22,86	95		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,9	0	22,86	95		
ОБЕД	<u>Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом</u>	60	1	4,09	3,93	56,89	4/1	
	Кукуруза, сахарная консервированная	16,7/10	0,22	0,04	1,12	5,8		
	Сахарный песок	0,6/0,6	0	0	0,6	2,27		
	Лук репчатый	4,8/4	0,06	0,01	0,33	1,64		
	Капуста белокочанная	79,2/40	0,72	0,04	1,88	11,2		
	Соль пищевая	0,5/0,5	0	0	0	0		

	йодированная					
	Масло подсолнечное	4/4	0	4	0	35,98
	<u>Свекольник со сметаной</u>	200	2,08	1,72	13,56	78,5
	Сахарный песок	1/1	0	0	1	3,79
	Сметана 15,0% жирности	10/10	0,26	1,5	0,36	16,2
	Мясо бескостное	20/20	0	0	0	0
	Свекла	66,3/53	0,8	0,05	4,66	22,26
	Лук репчатый	10,7/9	0,13	0,02	0,74	3,69
	Картофель	46,7/35	0,7	0,14	5,7	26,95
	Соль пищевая йодированная	2/2	0	0	0	0
	Морковь, красная	20/16	0,21	0,02	1,1	5,6
	Вода	160/160	0	0	0	0
	<u>Рагу из мяса кур</u>	220	25,21	34,87	10,82	463,03
	Лук репчатый	16,72/14,08	0,2	0,03	1,15	5,77
	Пшеничная мука, первого сорта	3,52/3,52	0,39	0,05	2,39	11,58
	Капуста белокочанная	168,96/126,72	2,28	0,13	5,96	35,48
	Цыпленок-бройлер	202,4/121,44	22,1	22,34	0	292,67
	Соль пищевая йодированная	4,4/4,4	0	0	0	0
	Морковь, красная	24,2/19,36	0,25	0,02	1,34	6,78
	Вода	61,6/61,6	0	0	0	0
	Масло подсолнечное	12,32/12,32	0	12,31	0	110,76
	<u>Компот из свежих плодов</u>	180	0,14	0,14	3,53	16,92
	Яблоки	40,86/36	0,14	0,14	3,53	16,92
	Вода	154,8/154,8	0	0	0	0
	<u>Хлеб ржаной</u>	50	3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87
	ИТОГО ЗА ОБЕД	710	31,73	41,42	48,54	702,34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<u>Яблоко свежее</u>	100	0,4	0,4	9,8	47
	Яблоки	100/100	0,4	0,4	9,8	47
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3,16	0,4	19,32	94
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	<u>Какао с молоком</u>	180	5,71	4,81	16,04	130,27
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29
	Какао-порошок	2,16/2	0,49	0,3	0,2	5,77
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180/180	5,22	4,5	8,64	97,2
	<u>Омлет с морковью</u>	200	15,6	26	8,36	331,18
	Масло сливочное	9,42/9,42	0,12	5,79	0,16	53,32
	Масло сливочное	11,76/11,76	0,15	7,23	0,2	66,56
	Морковь, красная	77,64/77,64	1,01	0,08	5,36	27,17
	Яйцо	103,52/103,52	13,15	11,9	0,72	162,53
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	40/40	1,16	1	1,92	21,6
	<u>Рыба припущенная</u>	80	15,68	0,89	0,52	73,19
	Минтай	106/98	15,58	0,88	0	70,56
	Лук репчатый	4/3	0,04	0,01	0,25	1,23

	Морковь	4/4	0,05	0	0,28	1,4	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		600	40,55	32,5	54,04	675,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1920	84,63	87,16	180,48	1858,1	
День 8							
ЗАВТРАК	<u>Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным</u>	155	5,64	5,94	26,29	181,18	189
	Сахарный песок	3,01/3,01	0	0	3	11,4	
	Масло сливочное	5,01/5,01	0,07	3,08	0,09	28,34	
	Пшено	29,45/29,45	3,39	0,97	19,58	100,72	
	Соль пищевая йодированная	0,6/0,6	0	0	0	0	
	Вода	49,6/49,6	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	75,41/75,41	2,19	1,89	3,62	40,72	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180	4,95	4,3	15,23	119,23	395
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29	
	Кофейный напиток	1,8/1,8	0,25	0,26	0,27	4,46	
	Вода	9/9	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	
	<u>Сыр (порциями)</u>	12	2,78	3,54	0	43,2	7
	Сыр "Российский"	12,8/12	2,78	3,54	0	43,68	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		387	16,53	14,18	60,84	437,61	
ЗАВТРАК 2	<u>Соки овощные, фруктовые и ягодные</u>	100	0,3	0,2	16,3	68,33	399,7
	Сок виноградный	100/100	0,3	0,2	16,3	68,33	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,3	0,2	16,3	68,33	
ОБЕД	<u>Суп-лапша на курином бульоне</u>	200	7,12	6,7	27,54	199,08	20/2
	Лук репчатый	6/5	0,07	0,01	0,41	2,05	
	Картофель	134/100	2	0,4	16,3	77	
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	14/14	1,58	0,29	9,74	47,88	
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,46	0,07	22,64	
	Сметана 15,0% жирности	2/2	0,05	0,3	0,07	3,24	
	Морковь, красная	11,3/9	0,12	0,01	0,62	3,15	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0	
	Вода	208/208	0	0	0	0	
	Лук	3,52/2,56	0,04	0,01	0,21	1,05	
	Морковь	2,08/1,6	0,02	0	0,11	0,56	
	Курица	40/25,6	4,66	4,71	0	60,93	
	<u>Салат из овощей</u>	60	1,56	4,68	1,8	55,8	13
	Капуста цветная	47,4/22,2	0,56	0,07	0,93	6,66	
	Помидоры (томаты)	16,26/13,8	0,08	0,03	0,58	2,75	
	Огурец, грунтовый	17,28/13,8	0,11	0,01	0,34	1,93	
	Яйцо	7,8/7,8	0,99	0,9	0,05	12,25	
	Масло подсолнечное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36	
	<u>Жаркое по-домашнему</u>	220	25,52	23,17	26,22	416,09	276

	Масло сливочное	6,01/6,01	0,08	3,69	0,1	33,99	
	Говядина 1 кат.	164,01/118,01	21,95	18,88	0	257,26	
	Лук репчатый	13/11	0,15	0,02	0,9	4,51	
	Картофель	187/143	2,86	0,57	23,31	110,11	
	Томатная паста. Консервы	10,01/10,01	0,48	0	1,9	10,21	
	<u>Хлеб ржаной</u>	50	3,3	0,6	16,7	87	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	200	0,1	0	11,92	45,44	376
	Смесь сухофруктов	18/34	0,1	0	4,93	18,9	
	Сахарный песок	7/7	0	0	6,99	26,53	
	Вода	203/203	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	37,6	35,15	84,18	803,41	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<u>Запеканка из творога</u>	180	27,9	17,69	23,87	363,38	9/5
	Повидло	27/27	0	0	0	0	
	Сахарный песок	11,7/11,7	0	0	11,68	44,34	
	Сметана 15,0% жирности	5,4/5,4	0,14	0,81	0,19	8,75	
	Творог	153/153	25,55	13,77	3,06	237,61	
	Крупа манная	12,6/12,6	1,3	0,13	8,9	41,96	
	Яйцо	7,2/7,2	0,91	0,83	0,05	11,3	
	Вода	18/18	0	0	0	0	
	Масло растительное	2,16/2,16	0	2,16	0	19,42	
	<u>Сдоба обыкновенная</u>	50	4,7	1,3	31,57	156,04	466
	Сахарный песок	3,7/3,7	0	0	3,69	14,02	
	Масло сливочное	1/1	0,01	0,62	0,02	5,66	
	Соль поваренная пищевая	0,55/0,55	0	0	0	0	
	Пшеничная мука, первого сорта	37,5/37,5	4,16	0,56	25,42	123,38	
	Пшеничная мука, первого сорта	3,5/3,5	0,39	0,05	2,37	11,52	
	Дрожжи прессованные	0,62/0,62	0,08	0,02	0,05	0,68	
	Яйцо	0,5/0,5	0,06	0,06	0	0,78	
	Вода	15,6/15,6	0	0	0	0	
	<u>Молоко кипяченое</u>	180	5,49	4,72	9,07	102,06	400
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	189/189	5,48	4,72	9,07	102,06	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
	<u>Яблоко свежее</u>	100	0,4	0,4	9,8	47	368
	Яблоки	100/100	0,4	0,4	9,8	47	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		550	41,65	24,51	93,63	762,48	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1767	96,08	74,04	254,95	2071,83	
День 9							
ЗАВТРАК	<u>Омлет с зеленым горошком</u>	200	16,3	23,74	14,02	335,3	219
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Масло сливочное	11,76/11,76	0,15	7,23	0,2	66,56	
	Пшеничная мука, первого сорта	12/12	1,33	0,18	8,14	39,48	
	Яйцо	94,12/94,12	11,95	10,82	0,66	147,77	
	Молоко пастеризованное,	70,58/70,58	2,05	1,76	3,39	38,11	

	2,5% жирности						
	Горошек зеленый. Консервы	35,3/23,52	0,73	0,05	1,53	9,41	
	<u>Хлеб с маслом</u>	50	1,58	2,92	9,91	72,47	1/13
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47	
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1,52	0,16	9,84	47	
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180	4,95	4,3	15,23	119,23	395
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29	
	Кофейный напиток	1,8/1,8	0,25	0,26	0,27	4,46	
	Вода	9/9	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	
	<u>Салат из моркови</u>	60	0,75	0,06	6,97	31,38	41
	Сахарный песок	3/3	0	0	2,99	11,37	
	Морковь, красная	72/57,6	0,75	0,06	3,97	20,16	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	490	23,58	31,02	46,13	558,38	
ЗАВТРАК 2	<u>Кисель из сока натурального</u>	100	0,03	0,03	18,52	73	382
	Сахарный песок	12/12	0	0	11,98	45,48	
	Крахмал картофельный	4/4	0	0	3,13	12,52	
	Вода	70/70	0	0	0	0	
	Сок плодовый	30/30	0,03	0,03	3,42	15	
	<u>Печенье</u>	35	2,62	3,43	26,04	145,95	609
	Печенье сахарное из муки первого сорта	35/35	2,59	3,29	25,58	142,45	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	135	2,65	3,46	44,56	218,95	
ОБЕД	<u>Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом</u>	45	0,44	3,21	1,71	42,44	19
	Помидоры (томаты)	27/22,95	0,14	0,05	0,96	4,57	
	Лук	5,85/4,9	0,07	0,01	0,4	2,01	
	Соль пищевая йодированная	0,11/0,11	0	0	0	0	
	Огурец свежий	15,75/14,98	0,12	0,01	0,37	2,1	
	Масло растительное	3,15/3,15	0	3,15	0	28,32	
	<u>Суп из овощей со сметаной</u>	200	2,22	6,04	13,3	117,36	14/2
	Лук репчатый	9,5/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Масло подсолнечное	5/5	0	5	0	44,95	
	Капуста белокочанная	20/16	0,29	0,02	0,75	4,48	
	Картофель	73,3/60	1,2	0,24	9,78	46,2	
	Горошек зеленый. Консервы	10,8/7	0,22	0,01	0,46	2,8	
	Сметана 15,0% жирности	5/5	0,13	0,75	0,18	8,1	
	Морковь, красная	18/16	0,21	0,02	1,1	5,6	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0	
	Лук репчатый	3/2,55	0,04	0,01	0,21	1,05	
	Соль поваренная пищевая	0,75/0,75	0	0	0	0	
	Вода	150/150	0	0	0	0	
	Мясо бескостное	50,25/50,25	0	0	0	0	
	Морковь, красная	3,15/2,55	0,03	0	0,18	0,89	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<u>Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе</u>	80	12,67	10,67	4,72	166,02	93
	Говядина 1 кат.	68,56/62,4	11,61	9,98	0	136,03	
	Лук	6,4/5,12	0,07	0,01	0,42	2,1	
	Сметана	2,4/2,4	0,06	0,24	0,09	2,86	
	Мука пшеничная	4/4	0,41	0,04	2,76	13,36	
	Соль пищевая йодированная	0,8/0,8	0	0	0	0	
	Морковь, красная	16/12,8	0,17	0,01	0,88	4,48	
	Молоко	12/12	0,35	0,38	0,56	7,2	
	Вода	40/40	0	0	0	0	
	<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	130	6,41	4,99	33,03	209,43	65
	Масло сливочное	5,2/5,2	0,07	3,2	0,09	29,43	
	Соль пищевая йодированная	0,32/0,32	0	0	0	0	
	Гречневая крупа	59,8/59,8	6,34	1,79	32,95	180	
	Вода	91/91	0	0	0	0	
	<u>Чай с сахаром</u>	180	0,29	0	5,45	23,22	194
	Чай черный	1,44/1,44	0,29	0	0,06	2,75	
	Сахарный песок	5,4/5,4	0	0	5,39	20,47	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	<u>Хлеб ржаной</u>	50	3,3	0,6	16,7	87	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	685	25,33	25,51	74,91	645,47	
	<u>Картофельное пюре</u>	150	3,55	5,43	24,15	160,27	206
	Масло сливочное	6,75/6,75	0,09	4,15	0,11	38,2	
	Картофель	184,5/141	2,82	0,56	22,98	108,57	
	Соль пищевая йодированная	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Молоко	24/22,5	0,65	0,72	1,06	13,5	
	<u>Рыба тушеная в сметанном соусе</u>	80	9,48	10,03	2,54	139,14	143
	Лук репчатый	9,34/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Масло сливочное	3,34/3,34	0,04	2,05	0,06	18,88	
	Морковь	18,66/14	0,18	0,01	0,97	4,9	
	Соль пищевая йодированная	0,23/0,23	0	0	0	0	
	Скумбрия атлантическая	66,66/48,66	8,76	6,42	0	92,95	
	Отвар овощной	12,83/12,83	0	0	0	0	
	Масло сливочное	0,58/0,58	0,01	0,36	0,01	3,3	
	Сметана	11,67/11,67	0,32	1,17	0,46	13,88	
	Мука пшеничная	0,58/0,58	0,06	0,01	0,4	1,95	
	Соль пищевая йодированная	0,14/0,14	0	0	0	0	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
	<u>Какао с молоком</u>	180	5,71	4,81	16,04	130,27	397
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29	
	Какао-порошок	2,16/2	0,49	0,3	0,2	5,77	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180/180	5,22	4,5	8,64	97,2	

	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47	368
	Яблоки	100/100	0,4	0,4	9,8	47	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		550	22,3	21,07	71,85	570,68	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1860	73,86	81,06	237,45	1993,48	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	1,496	1,496
2	Говядина 1 кат.	кг	0,233	0,18
3	Горошек зеленый. Консервы	банки 380	0,121	0,08
4	Гречневая крупа	кг	0,06	0,06
5	Дрожжи прессованные	г	0,625	0,625
6	Какао-порошок	г	4,32	3,996
7	Капуста белокочанная	кг	0,268	0,183
8	Капуста цветная	кг	0,047	0,022
9	Картофель	кг	0,626	0,479
10	Кофейный напиток	г	5,4	5,4
11	Крахмал картофельный	кг	0,004	0,004
12	Крупа манная	кг	0,013	0,013
13	Крупа рисовая	кг	0,029	0,029
14	Кукуруза, сахарная консервированная	кг	0,017	0,01
15	Курица	кг	0,04	0,026
16	Лук	кг	0,016	0,013
17	Лук репчатый	кг	0,077	0,065
18	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0,014	0,014
19	Масло подсолнечное	л	0,025	0,025
20	Масло растительное	л	0,005	0,005
21	Масло сладко-сливочное несоленое	кг	0,004	0,004
22	Масло сливочное	кг	0,08	0,08
23	Минтай	кг	0,106	0,098
24	Молоко	л	0,036	0,034
25	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	1,321	1,321
26	Морковь	кг	0,025	0,02
27	Морковь, красная	кг	0,242	0,211
28	Мука пшеничная	кг	0,005	0,005
29	Мясо бескостное	кг	0,07	0,07
30	Огурец свежий	кг	0,016	0,015
31	Огурец, грунтовый	кг	0,017	0,014
32	Отвар овощной	л	0,013	0,013
33	Печенье сахарное из муки первого сорта	кг	0,035	0,035
34	Повидло	кг	0,027	0,027
35	Помидоры (томаты)	кг	0,043	0,037
36	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0,057	0,057
37	Пшено	кг	0,029	0,029
38	Сахарный песок	кг	0,087	0,087
39	Свекла	кг	0,066	0,053

40	Скумбрия атлантическая	кг	0,067	0,049
41	Смесь сухофруктов	кг	0,018	0,034
42	Сметана	кг	0,014	0,014
43	Сметана 15,0% жирности	кг	0,022	0,022
44	Сок абрикосовый	л	0,18	0,18
45	Сок виноградный	л	0,1	0,1
46	Сок плодовой	л	0,03	0,03
47	Соль пищевая йодированная	кг	0,013	0,013
48	Соль поваренная пищевая	кг	0,001	0,001
49	Сыр "Российский"	кг	0,013	0,012
50	Творог	кг	0,153	0,153
51	Томатная паста. Консервы	банки 380	0,026	0,026
52	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550	0,291	0,291
53	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	Булка 550	0,073	0,073
54	Хлеб ржаной	Булка 550	0,273	0,273
55	Цыпленок-бройлер	кг	0,202	0,121
56	Чай черный	кг	0,001	0,001
57	Яблоки	кг	0,341	0,336
58	Яйцо	шт (яйца)	5,199	5,199

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тическа я ценнос ть	№ рецепт уры
			Б	Ж	у		
День 10							
ЗАВТРАК	<u>Каша манная</u>	205	8,61	6,58	34,89	233	416
	Масло сливочное	5/5	0,07	3,08	0,09	28,31	
	Крупа манная	43,99/43,99	4,53	0,44	31,06	146,5	
	Сухая смесь "Нутринор"	6,99/6,99	2,8	1,4	2,1	27,96	
	Молоко стерилизованное 3,5% жирности	46/46	1,38	1,61	2,16	28,98	
	Вода	120,01/120,01	0	0	0	0	
	<u>Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом</u>	60	0,67	1,84	1,81	26,82	7/1
	Капуста белокочанная	59,4/30	0,54	0,03	1,41	8,4	
	Соль пищевая йодированная	0,6/0,6	0	0	0	0	
	Огурец, грунтовый	20/16	0,13	0,02	0,4	2,24	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180	4,95	4,3	15,23	119,23	395
	Сахарный песок	7,2/7,2	0	0	7,19	27,29	
	Кофейный напиток	1,8/1,8	0,25	0,26	0,27	4,46	
	Вода	9/9	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	

	<u>Сыр (порциями)</u>	12	2,78	3,54	0	43,2	7
	Сыр "Российский"	12,8/12	2,78	3,54	0	43,68	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		497	20,17	16,66	71,25	516,25	
ЗАВТРАК 2	<u>Соки овощные, фруктовые и ягодные</u>	180	0,9	0	22,86	95	399.5
	Сок абрикосовый	180/180	0,9	0	22,86	95	
	<u>Печенье</u>	35	2,62	3,43	26,04	145,95	609
	Печенье сахарное из муки первого сорта	35/35	2,59	3,29	25,58	142,45	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		215	3,52	3,43	48,9	240,95	
ОБЕД	<u>Винегрет овощной</u>	60	0,81	3,1	4,61	50,07	45
	Свекла	15,3/12	0,18	0,01	1,06	5,04	
	Огурец соленый	15/12	0,1	0,01	0,2	1,56	
	Лук зеленый (перо)	11,28/9	0,12	0,01	0,29	1,8	
	Картофель	20,64/15	0,3	0,06	2,44	11,55	
	Морковь, красная	11,34/9	0,12	0,01	0,62	3,15	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	<u>Суп с клецками на курином бульоне</u>	200	8,7	5,14	33,28	216,6	43
	Петрушка	2/1,48	0,05	0,01	0,11	0,73	
	Вода	32/32	0	0	0	0	
	Картофель	80/68	1,36	0,27	11,08	52,36	
	Яйцо	10/10	1,27	1,15	0,07	15,7	
	Сметана 15,0% жирности	5/5	0,13	0,75	0,18	8,1	
	Морковь, красная	16/12,8	0,17	0,01	0,88	4,48	
	Мука пшеничная	30/30	3,09	0,32	20,7	100,2	
	Соль пищевая йодированная	0,4/0,4	0	0	0	0	
	Вода	169/169	0	0	0	0	
	Лук	2,86/2,08	0,03	0	0,17	0,85	
	Морковь	1,69/1,3	0,02	0	0,09	0,46	
	Курица	32,5/20,8	3,79	3,83	0	49,5	
	<u>Печень, тушеная в сметане</u>	80	14,37	5,46	7,46	137,95	103
	Печень говяжья	90,4/75,2	13,46	2,78	3,99	95,5	
	Сметана	18,4/18,4	0,5	1,84	0,72	21,9	
	Мука пшеничная	4/4	0,41	0,04	2,76	13,36	
	Соль пищевая йодированная	0,8/0,8	0	0	0	0	
	Вода	32/32	0	0	0	0	
	Масло растительное	0,8/0,8	0	0,8	0	7,19	
	<u>Картофельное пюре</u>	150	3,55	5,43	24,15	160,27	206
	Масло сливочное	6,75/6,75	0,09	4,15	0,11	38,2	
	Картофель	184,5/141	2,82	0,56	22,98	108,57	
	Соль пищевая йодированная	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Молоко	24/22,5	0,65	0,72	1,06	13,5	
	<u>Хлеб ржаной</u>	50	3,3	0,6	16,7	87	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	<u>Чай с сахаром</u>	180	0,29	0	5,45	23,22	194
	Чай черный	1,44/1,44	0,29	0	0,06	2,75	
	Сахарный песок	5,4/5,4	0	0	5,39	20,47	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	31,02	19,73	91,65	675,11	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Капуста тушеная	180	4,77	6,57	20,41	161,93	336
	Сахарный песок	5,4/5,4	0	0	5,39	20,47	
	Лук репчатый	8,64/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Пшеничная мука, первого сорта	3,6/3,6	0,4	0,05	2,44	11,84	
	Капуста белокочанная	257,94/206,28	3,71	0,21	9,7	57,76	
	Соль пищевая йодированная	3,6/3,6	0	0	0	0	
	Морковь, красная	4,5/3,6	0,05	0	0,25	1,26	
	Масло подсолнечное	6,3/6,3	0	6,29	0	56,64	
	Томатная паста. Консервы	10,8/10,8	0,52	0	2,05	11,02	
	Яблоко	40	0,2	0,2	3,9	18,8	Б/н
	Яблоки	45,4/40	0,16	0,16	3,92	18,8	
	Кисель из яблок	180	0,13	0,13	20,97	82,6	212
	Сахарный песок	18/18	0	0	17,96	68,22	
	Яблоки	35,1/30,6	0,12	0,12	3	14,38	
	Крахмал	10,8/10,8	0	0	0	0	
	Вода	177,3/177,3	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	701
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3,16	0,4	19,32	94	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		440	8,26	7,3	64,6	357,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1872	62,97	47,12	276,4	1789,64	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		18520	757,14	643,44	2392,31	18467,68	
Среднее значение за период		1852	75,714	64,344	239,231	1846,768	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Апельсин	кг	0,075	0,05
2	Банан	кг	0,143	0,1
3	Вода	л	5,228	5,228
4	Говядина 1 кат.	кг	0,313	0,239
5	Говядина, котлетное мясо	кг	0,132	0,098
6	Горох, зерно	кг	0,016	0,016
7	Горошек зеленый консервированный	кг	0,021	0,014
8	Горошек зеленый. Консервы	банки 380	0,152	0,1
9	Гречневая крупа	кг	0,06	0,06
10	Гречневая крупа ядрица	кг	0,042	0,042
11	Джем	кг	0,029	0,029
12	Дрожжи прессованные	г	4,911	4,911
13	Икра кабачковая	банки 380	0,044	0,042
14	Какао-порошок	г	12,96	11,988
15	Капуста белокочанная	кг	1,138	0,862
16	Капуста цветная	кг	0,047	0,022
17	Картофель	кг	1,718	1,333

18	Картофель молодой	кг	0,045	0,036
19	Кофейный напиток	г	12,6	12,6
20	Крахмал	кг	0,022	0,022
21	Крахмал картофельный	кг	0,008	0,008
22	Крупа манная	кг	0,077	0,077
23	Крупа овсяная	кг	0,015	0,015
24	Крупа перловая	кг	0,017	0,017
25	Крупа пшено шлифованное	кг	0,116	0,116
26	Крупа рисовая	кг	0,043	0,043
27	Кукуруза, сахарная консервированная	кг	0,15	0,103
28	Курица	кг	0,179	0,114
29	Лук	кг	0,045	0,036
30	Лук зеленый (перо)	кг	0,021	0,017
31	Лук репчатый	кг	0,243	0,203
32	Макаронные изделия, высшего сорта, витаминизированные	кг	0,044	0,044
33	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0,075	0,075
34	Масло подсолнечное	л	0,064	0,064
35	Масло растительное	л	0,042	0,042
36	Масло сладко-сливочное несоленое	кг	0,004	0,004
37	Масло сливочное	кг	0,207	0,207
38	Минтай	кг	0,265	0,245
39	Молоко	л	0,184	0,179
40	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	3,912	3,91
41	Молоко стерилизованное 3,5% жирности	л	0,046	0,046
42	Морковь	кг	0,072	0,057
43	Морковь, красная	кг	0,475	0,399
44	Мука пшеничная	кг	0,066	0,066
45	Мясо бескостное	кг	0,235	0,199
46	Огурец свежий	кг	0,016	0,015
47	Огурец соленый	кг	0,038	0,03
48	Огурец, грунтовый	кг	0,047	0,038
49	Отвар овощной	л	0,013	0,013
50	Петрушка	г	2	1,48
51	Печень говяжья	кг	0,328	0,257
52	Печенье сахарное из муки первого сорта	кг	0,105	0,105
53	Повидло	кг	0,067	0,067
54	Помидоры (томаты)	кг	0,043	0,037
55	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0,213	0,213
56	Пшено	кг	0,029	0,029
57	Рис, зерно продовольственное	кг	0,057	0,076
58	Ряженка 2,5% жирности	л	0,36	0,36
59	Сахарный песок	кг	0,287	0,287
60	Свекла	кг	0,255	0,202
61	Скумбрия атлантическая	кг	0,157	0,112
62	Смесь сухофруктов	кг	0,054	0,102
63	Сметана	кг	0,032	0,032
64	Сметана 10,0% жирности	л	0,006	0,006

65	Сметана 15,0% жирности	кг	0,069	0,069
66	Сок абрикосовый	л	0,54	0,54
67	Сок виноградный	л	0,3	0,3
68	Сок плодовой	л	0,06	0,06
69	Сок томатный	л	0,1	0,1
70	Соль пищевая йодированная	кг	0,044	0,044
71	Соль поваренная пищевая	кг	0,004	0,004
72	Сухая смесь "Нутринор"	г	6,991	6,991
73	Сыр "Российский"	кг	0,064	0,06
74	Творог	кг	0,398	0,395
75	Томатная паста. Консервы	банки 380	0,058	0,058
76	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550	1,196	1,196
77	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	Булка 550	0,215	0,215
78	Хлеб ржаной	Булка 550	0,909	0,909
79	Цедра	г	5	5
80	Цыпленок-бройлер	кг	0,202	0,121
81	Чай высшего сорта	кг	0	0
82	Чай черный	кг	0,006	0,006
83	Яблоки	кг	0,87	0,821
84	Яйцо	шт (яйца)	10,369	10,369