

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом МБДОУ
протокол № 8 от 28.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
И.А.Кудашкина
Приказ № 22/5 –д от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»
на холодный период года 2023 -2024 учебный год

Режимные моменты	Разновозрастная группа младшего дошкольного возраста	Разновозрастная группа среднего дошкольного возраста	Разновозрастная группа старшего дошкольного возраста
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10	07.00 – 08.15	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	08.15 – 08.45	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00
Занятие:	09.00 – 09.10	09.00-09.15 (младшая подгр.) 09.15 – 09.35 (средняя подгр.)	09.00 - 09.25 (старшая подгр.) (кроме четверга) 09.25 – 09.55 (подгот. подгр.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.10 – 09.20	09.00-09.15 (средняя подгр.) 09.15 – 09.35 (младшая подгр.)	09.00 - 09.25 (подгот. подгр.) (кроме четверга) 09.25 – 09.55 (старшая подгр.)
Занятие:	09.20 – 09.30	09.45 – 10.05 (объединенное)	10.05 -10.30 (старшая подгр.) 09.30 – 09.55 (чт.) (старшая подгр.) 10.15 – 10.45 (вт., пт.) (объединенное) 10.30 – 11.00 (подгот. подгр.) 10.05 – 10.35(чт.) (подгот.подгр.)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	09.55 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 10.00	10.15 – 10.30	10.05 -10.30 (подгот. подгр.) 09.30 – 09.55(чт.) (подгот. подгр.) 10.30 – 11.00 (старшая подгр.) 10.05 – 10.35 (чт.) (старшая подгр.) 10.05 – 10.15(подгот. подгр.)/ (старшая подгр.) (вт., пт.)
Занятие:	-	-	11.00 – 11.30 (объединенное) 10.45 – 11.15 (чт.) (объединенное)
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка:	10.10- 11.30	10.30 – 12.25	11.00 – 12.30 (пн.) 10.45 – 12.30 (вт, пт..) 11.30 – 12.30 (ср.) 11.15 – 12.30 (чт.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	12.25 – 12.40	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.25	12.40 – 13.00	12.35 - 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.25 – 15.25	13.00 – 15.30	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.25 – 16.00	15.30 – 16.00	15.20 – 15.30
Кружковая работа 2 раза в неделю	-	-	15.30 – 16.00; 16.20 – 16.50 / вт., пт.
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.20
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30 – 19.00	16.20 – 19.00 16.50- 19.00 / вт., пт.

**Организация режима пребывания детей
группы кратковременного пребывания «Предшкольная пора»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, взаимодействие с семьёй, подготовка к занятиям	11.55 – 12.00
Занятие:	12.00 – 12.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.30 – 12.40
Занятие:	12.40 – 13.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	13.10 – 13.20
Занятие:	13.20 – 13.50 (пн., ср., чт.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	13.50 – 14.50 (пн., ср., чт.) 13.10 – 14.50 (вт., пт.)
Взаимодействие с семьёй, уход детей домой	14.50 - 14.55